

## FILMRECENSIONER

# ”Your mind is bigger than any supermarkets in the world”

Publicerat i dag. 06:00

### FILMRECENSION

**Titel:** ”Your mind is bigger than any supermarkets in the world”

**Kategori:** Dokumentär

**Regi:** Cecilia Neant Falk

**Längd:** 1 tim 15 min (barn tillåten).



Varför är vi så rastlösa?



**När vi västerlänningar** behöver relaxa från allt från krångliga livspussel och nedbemanningsplaner till pendeltågsländan och snöskottning riktar vi gärna våra blickar mot det rofyllda Asien. Några hittar friden hos leende, servila thailändare, andra åker till Indien och yogar som besatta. Har man inte råd med det kan man alltid läsa mindfulnessstipsen i kvällstidningarnas söndagsbilagor och känna sig lite nöjd och fridfull ett tag.

**Dokumentärfilmaren** Cecilia Neant Falk, som gjorde succé med sin unga, lesbiska komma-ut-film ”Du ska nog se att det går över” för några år sedan, tar sökandet efter inre frid ett steg längre. I sin meditativa film med den oemotståndliga titeln ”Your mind is bigger than any supermarkets in the world” åker hon till en buddistisk meditationslärare i Sri Lanka med frågor om varför det är så svårt att vara lycklig och känna sig trygg i dag.

På duken syns ett par stillsamma, vackra tablåer över skogar, ett strålände vackert berg, en vilsamt prunkande trädgård. På ljudbandet hörs Neant Falk resonera med sin guru, Upul Nishanta Gamage. Varför är vi så rastlösa och hela tiden någon annanstans i sinnet? Varför lider vi? Varför finns det så mycket aggression och våldsamhet? Vad är meningen med livet?

**Den gode buddisten** skrattar lite milt emellanåt men svarar uttömmande och engagerat på både stort och smått. Det låter lite flummigt men det finns en enorm rikedom i de här samtalen och blir man inte ”mindful” efter den här filmen så hjälper nog ingenting.

*Filmen visas på söndagar kl 15 på biografen Zita i Stockholm.*

**Helena Lindblad**  
**helena.lindblad@dn.se**

---

© Detta material är skyddat enligt lagen om upphovsrätt.